

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Középiskola B 15-18 éves	Cheddaros sajtkrémleves Pírtott kenyérfocikával Rakott zöldbab bulgurral Alma	Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tejfölös karfiolleves Eatrend sertésragu Csó tésztával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Zöldséges rizottó Reszelt sajttal	Rántott leves Pírtott kenyérfocikával Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérral
		Energia: 1,017.74 Kcal / 4,254.15 KJ	Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ	Energia: 819.32 Kcal / 3,424.76 KJ	Energia: 953.79 Kcal / 3,986.84 KJ	Energia: 783.42 Kcal / 3,274.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.22 g 56.79 g 6.86 g	22.87 g 14.80 g 2.20 g	29.81 g 43.42 g 2.58 g	38.12 g 29.06 g 11.65 g	41.58 g 31.37 g 2.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
91.99 g 0.00 g 3.48 g	92.81 g 0.05 g 5.73 g	76.98 g 0.04 g 0.86 g	134.09 g 0.00 g 5.93 g	81.42 g 4.05 g 5.80 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,9,15,(12)		1,7,(3),(6)	1,7	1,7,(3)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pest út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető